



## TSV Obbach

### Programm der Gymnastikgruppe

Frühling/  
Sommer  
2019

08.04.19	Gymnastik
15.04.19	Gymnastik mit dem Thera-Band
22.04.19	ausgefallen
29.04.19	Step-Aerobic
06.05.19	Gymnastik m.d. Stuhl
13.05.19	Gymnastik m.d. Balance-Kissen
20.05.19	Radfahren / Walken *
27.05.19	Gymnastik mit dem Thera-Band
03.06.19	Abendspaziergang !**
10.06.19	entfällt wegen Pfingsten
17.06.19	Gymnastik mit Hanteln
24.06.19	Radfahren / Walken *
01.07.19	Radfahren / Walken *
08.07.19	Gymnastik m.d. Balance-Kissen
15.07.19	Radfahren / Walken *
22.07.19	Radfahren / Walken *
29.07.19	Saisonabschluss in der Eisdiele

Wir treffen uns um 19.30 Uhr im  
TSV-Sportheim .  
Bitte Hallenturnschuhe und  
bequeme Kleidung mitbringen.

!\*\*= Abendspaziergang ohne Simone  
\*= Bei gutem Wetter treffen wir uns zum Walken  
und/oder Radfahren am Beginn des Radweges  
am Spielplatz. Bei schlechtem Wetter Gymnastik  
im Sportheim. Bei Unsicherheit bitte anrufen.

Info bei Simone Dittmann  
Tel. 3731